

Name: _____

Datum: _____

Entspannungstechniken

Finde die versteckten Wörter in dem Wortsuchrätsel!

B	A	I	K	U	R	Z	E	N	T	S	P	A	N	N	U	N	G	I	U
Q	Q	U	C	R	I	H	O	G	K	P	X	A	Q	X	I	I	J	A	T
J	M	Y	E	F	H	A	S	C	A	R	I	W	N	X	J	H	B	C	D
A	P	U	U	P	S	N	U	X	N	R	I	R	E	J	F	J	Y	H	Q
N	Y	Q	S	Z	A	Q	L	S	E	B	E	F	O	M	T	O	W	Q	C
G	R	X	Y	K	V	T	E	O	S	B	J	U	X	B	O	K	L	M	Q
F	S	H	U	O	E	I	E	L	H	C	X	M	H	M	X	B	H	E	G
Q	A	E	D	N	N	L	A	M	Y	V	H	E	K	N	S	V	P	C	N
R	A	R	R	O	Y	P	E	S	B	E	B	U	F	H	V	S	N	W	K
R	A	A	C	F	J	L	Q	N	Q	E	P	P	E	I	F	B	J	K	N
T	Q	H	U	D	W	Z	Z	K	T	Y	O	G	A	T	T	L	G	Z	H
M	N	X	I	M	K	L	F	M	X	S	N	B	G	X	T	E	A	H	Q
K	S	B	Y	L	W	I	Q	J	Z	R	P	O	A	T	R	E	M	D	D
R	O	O	Q	V	D	Z	G	Y	M	R	M	A	G	C	K	W	L	V	K
J	B	K	O	E	R	P	E	R	W	A	H	R	N	E	H	M	U	N	G
O	G	Y	O	S	Z	K	P	R	Q	H	G	M	R	N	V	T	L	Y	S
D	L	M	S	Z	Z	S	Q	K	C	E	W	W	J	M	U	C	U	U	R
R	A	A	T	H	L	B	E	K	I	S	B	W	Y	I	N	N	Z	N	Y
C	B	M	P	K	D	G	E	I	I	W	M	V	I	U	R	T	G	A	G
I	Z	T	A	U	G	E	N	G	Y	M	N	A	S	T	I	K	Y	□	I

Diese Wörter sind versteckt:

KURZENTSPANNUNG

KOERPERWAHRNEHMUNG

AUGENGYMNASTIK

AUSSCHUETTELN

ATEMBEOBACHTUNG

MUSKELENTSPANNUNG

YOGA

LÖSUNG für Entspannungstechniken

B	A	I	K	U	R	Z	E	N	T	S	P	A	N	N	U	N	G	I	U
Q	Q	U	C	R	I	H	O	G	K	P	X	A	Q	X	I	I	J	A	T
J	M	Y	E	F	H	A	S	C	A	R	I	W	N	X	J	H	B	C	D
A	P	U	U	P	S	N	U	X	N	R	I	R	E	J	F	J	Y	H	Q
N	Y	Q	S	Z	A	Q	L	S	E	B	E	F	O	M	T	O	W	Q	C
G	R	X	Y	K	V	T	E	O	S	B	J	U	X	B	O	K	L	M	Q
F	S	H	U	O	E	I	E	L	H	C	X	M	H	M	X	B	H	E	G
Q	A	E	D	N	N	L	A	M	Y	V	H	E	K	N	S	V	P	C	N
R	A	R	R	O	Y	P	E	S	B	E	B	U	F	H	V	S	N	W	K
R	A	A	C	F	J	L	Q	N	Q	E	P	P	E	I	F	B	J	K	N
T	Q	H	U	D	W	Z	Z	K	T	Y	O	G	A	T	T	L	G	Z	H
M	N	X	I	M	K	L	F	M	X	S	N	B	G	X	T	E	A	H	Q
K	S	B	Y	L	W	I	Q	J	Z	R	P	O	A	T	R	E	M	D	D
R	O	O	Q	V	D	Z	G	Y	M	R	M	A	G	C	K	W	L	V	K
J	B	K	O	E	R	P	E	R	W	A	H	R	N	E	H	M	U	N	G
O	G	Y	O	S	Z	K	P	R	Q	H	G	M	R	N	V	T	L	Y	S
D	L	M	S	Z	Z	S	Q	K	C	E	W	W	J	M	U	C	U	U	R
R	A	A	T	H	L	B	E	K	I	S	B	W	Y	I	N	N	Z	N	Y
C	B	M	P	K	D	G	E	I	I	W	M	V	I	U	R	T	G	A	G
I	Z	T	A	U	G	E	N	G	Y	M	N	A	S	T	I	K	Y	□	I